

We've rescued many.
Now we'll teach many to rescue many more.



Zapraszamy młodzież, rodziców i dziadków na:

SZKOLENIE RODZINNE **PIERWSZA POMOC**

Adrenaltika – grupa działająca w zakresie medycyny ratunkowej i ratownictwa specjalistycznego - zaprasza wszystkich zainteresowanych na warsztaty, które przygotują do skutecznej reakcji na stany zagrożenia zdrowia i życia.

Realizacja programu zajmie **5 godzin** zegarowych.

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe oraz certyfikaty.

Ćwiczenia odbywają się pod okiem wykwalifikowanych instruktorów z medycznym wykształceniem.



Program został oparty o najnowsze, światowe zalecenia ILCOR (**International Liaison Committee on Resuscitation**).

Zapewnij bezpieczeństwo
swoim najbliższym!

9 stycznia 2010

10.00 – 15.00

obowiązują wcześniejsze zapisy – lista miejsc ograniczona

cena **80 PLN/os**

Część teoretyczna szkolenia zawiera:

*omówienie zagadnień
dynamiczną prezentację multimedialną
wskazanie przykładów dla omawianych sytuacji
odpowiedzi na pytania
dyskusję*

Część praktyczna zawiera:

*ćwiczenia omówionych zagadnień
zadania problemowe
testy*

- ✓ zasady bezpieczeństwa, aspekty psychologiczne związane z niesieniem pomocy
- ✓ profilaktyka zakażeń podczas działań ratunkowych
- ✓ organizacja i wzywanie pogotowia, numery alarmowe
- ✓ ocena funkcji życiowych
- ✓ postępowanie podczas utraty przytomności osób dorosłych i dzieci
- ✓ algorytm działania BLS (Basic Life Support) – podstawowe zabiegi ratujące życie
- ✓ resuscytacja (reanimacja) dorosłych, dzieci i niemowląt - CPR (Cardio-Pulmonary Resuscitation)
- ✓ postępowanie po wypadku drogowym
- ✓ postępowanie we wstrząsie (anafilaktycznym, hipowolemicznym)
- ✓ zapewnienie poszkodowanemu komfortu termicznego
- ✓ skuteczna reakcja na masywne krwotoki, współczesne sposoby opatrywania
- ✓ postępowanie w oparzeniach termicznych
- ✓ postępowanie po kontakcie z substancjami chemicznymi – oparzenia chemiczne, zatrucia
- ✓ postępowanie w zadławieniach
- ✓ skuteczna reakcja na zatrucia drogą pokarmową
- ✓ postępowanie w porażeniu prądem
- ✓ kompletowanie apteczki pierwszej pomocy

W programie ćwiczenia z profesjonalnym sprzętem dydaktycznym i ratowniczym – m.in. fantomy dorosłe, dziecięce i niemowlęce.

ZAPISY I INFORMACJE W SEKRETARIACIE – DOM KULTURY ŚWIT